

Состав:

100 г молодого редиса

2-3 картофелины среднего размера

1 огурец

50 г рукколы

½ луковицы красного лука

соль

перец черный молотый – по вкусу

Заправка:

оливковое масло

Рецепт салата из редиса с картофелем и рукколой:

Картофель очистить от кожуры и отварить до готовности в подсоленной воде, после чего остудить и нарезать ломтиками толщиной 3-4 мм.

Редис, огурец и рукколу промыть и обсушить. Редис и огурец нарезать некрупными

дольками толщиной около 2-3 мм.

Красный салатный лук нарезать тонкими полукольцами. Все компоненты салата аккуратно перемешать, посолить, добавить черный молотый перец по вкусу. Салат заправить оливковым маслом.

Приятного аппетита!