



Состав:

60 г салата руккола

50г зеленого салата

8-10 помидоров черри (можно заменить на обычные помидоры сладких сортов)

1-2 огурца

10г зеленого лука

соль, перец черный молотый

Заправка:

1/4 лимона

Оливковое масло

Рецепт салата с рукколой и помидорами:

Салат руккола и зеленый салат промыть и обсушить. Рукколу нарезать не надо. Зеленый салат порвать руками.

Помидоры черри порезать пополам. Огурцы нарезать кружочками, можно полукругом.

Лук мелко покрошить.

Все перемешать, полить соком лимона и заправить оливковым маслом.

Соль, перец черный молотый по вкусу.

Приятного аппетита!