



Состав:

2 молодых кабачка среднего размера

350 г сыра Филадельфия

70-80 г грецких орехов

соль

черный молотый перец

Рецепт рулетиков из кабачков с сыром Филадельфия и грецкими орехами:

Кабачки промыть и удалить плодоножку. Нарезать кабачки тонкими полосками толщиной примерно 3-4 мм и обжарить на сковороде в оливковом масле.

Грецкие орехи мелко нарезать или измельчить в блендере до состояния крупной крошки. Измельченные орехи добавить в сыр Филадельфия и тщательно перемешать. Приготовленную смесь посолить, добавить черный молотый перец (желательно свежемолотый) и еще раз перемешать.

На обжаренные полоски кабачков (с одного края) выложить по одной чайной ложке начинки из сыра Филадельфия и грецких орехов и скрутить в рулетики.

Приятного аппетита!