

Состав:

4-5 ст.л. (без горки) черного цейлонского чая

30 г цедры лимона

1 лимон

1 л воды

3-4 гвоздики

сахар – по вкусу

Рецепт лимонного чая:

Воду для чая вскипятить.

Большой заварочный чайник (емкостью не менее 1 литра) обдать кипятком. Затем положить в него черный цейлонский чай, цедру лимона, гвоздику и залить кипятком. Чайник накрыть и дать настояться в течение 4-5 минут.

Лимон разрезать пополам. ½ лимона нарезать тонкими колесиками. Из остальной части лимона выдавить сок в чайник с чаем.

В чай добавить сахар по вкусу. Сахар можно и не добавлять, чтобы каждый сам смог положить себе сахар индивидуально по вкусу уже прямо в чашку.

В каждую чашку положить по одному кружочку лимона.

Любители зеленого чая могут заменить черный чай в этом рецепте на зеленый.

Приятного аппетита!