Состав:

1 ч.л. зеленого чая*

½ апельсина

1 небольшая веточка свежего розмарина (примерно 5 - 7 см)

сахар – по вкусу

Рецепт апельсинового чая с розмарином:

Апельсин промыть, очистить и выдавить сок. Кожуру нарезать крупными кусочками.

Заварочный чайник обдать горячей водой, положить зеленый чай, розмарин и кожуру апельсина. Добавить 1 л горячей воды (примерно 90 градусов). Оставить на 2-3 минуты, затем влить свежевыжатый апельсиновый сок. Дать чаю настояться в течение 1-2 минут.

В чай добавить сахар по вкусу.

_____

* Вместо зеленого чая в этом рецепте можно использовать черный чай.

Приятного аппетита!