Состав:

(на 1 порцию)

2 груши среднего размера

10 ягод замороженной клубники

1 банан

Рецепт смузи из грушевого сока с бананом и клубникой:

Груши промыть и пропустить через соковыжималку.

Свежевыжатый грушевый сок поместить в блендер, добавить банан и клубнику. Все тщательно измельчить в блендере.

Подавать в высоком стакане, можно с трубочкой.

Приятного аппетита!