Состав:

(на 2 порции)

2 огурца среднего размера

2 помидора среднего размера

½ пучка зеленого лука

5-6 веточек укропа

соль

черный молотый перец (по вкусу)

Заправка:

сметана (15-20% жирности)

Рецепт салата из помидоров и огурцов в сметанной заправке:

Помидоры, огурцы, зеленый лук и укроп промыть и обсушить. Огурцы нарезать колесиками или полуколесиками. Помидоры нарезать некрупными дольками. Зеленый лук мелко нарезать. Укроп мелко порубить.

Все компоненты салата смешать в салатнике, заправить сметаной, посолить и добавить черный молотый перец по вкусу.

Приятного аппетита!