



Состав:

500 г свеклы

50 г грецких орехов

1-2 зубчика чеснока

соль, перец черный молотый

Заправка

майонез

Рецепт салата из свеклы с грецкими орехами:

Свеклу отварить до готовности*. Время варки свеклы зависит от размера (разрезать свеклу для сокращения срока приготовления ни в коем случае нельзя, поскольку она потеряет большую часть своих вкусовых качеств).

Приготовленную свеклу очистить и натереть на средней или крупной терке.

Грецкие орехи измельчить в блендере.

Чеснок очистить, промыть и выдавить в натертую свеклу.

Посолить, поперчить и заправить майонезом.

Примечание:

* Готовность свеклы определяется с помощью вилки - путем прокалывания. Когда свекла готова, ее с легкостью удастся проткнуть вилкой.

Приятного аппетита!