

Состав:

200 г клубники

1 яблоко, например, сорта Pink Lady

1-2 банана

1 хурма среднего размера

1 ст. л. свежевыжатого апельсинового сока

Рецепт салата из клубники с хурмой, яблоком и бананом:

Все фрукты тщательно промыть и обсушить.

Клубнику нарезать дольками (можно разрезать на 2 или 4 части).

Яблоко очистить от кожуры и нарезать тонкими небольшими ломтиками. Бананы очистить и нарезать колесиками. Хурму нарезать некрупными дольками.

Все компоненты салата перемешать и заправить свежевыжатым апельсиновым соком.

Приятного аппетита!