Состав:

2 помидора среднего размера

1 огурец

1/2 моркови среднего размера

2 ст.л. консервированной кукурузы

3-4 листа салата «Айсберг»

5-6 г зеленого лука

соль, перец черный молотый

Заправка

Оливковое масло

Рецепт салата из помидоров, огурцов и листьев салата «Айсберг»:

Помидоры, огурец и морковь промыть. Морковь очистить и натереть на средней терке. Помидоры нарезать дольками или полудольками. Огурец нарезать кружочками или полукругом.

Листья салата «Айсберг» промыть, обсушить и порвать руками.

Зеленый лук промыть, обсушить и покрошить.

Все перемешать, добавить консервированную кукурузу, посолить, немного поперчить и заправить оливковым маслом.

Приятного аппетита!